

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 03. März

Frikadelle mit Cheddar Jalapenofüllung,
gebackene Bohnen „Barbeceue Style“,
Kartoffel-Paprikapfanne und Krautsalat

c,a,j,g
10,40 €

Kartoffel-Käsebratling mit gebackenen
Bohnen „Barbeceue Style“, Kartoffel-
Paprikapfanne und Krautsalat

vegan
a,j,f
9,40 €

Dienstag, 04. März

Bowls mit Chorizo-Zwiebelragout, Feta,
Rote Bete Creme, Basilikum Pestoreis,
Rucola, Tomatenchutney, Olivenragout
und Brotchips

a,g,8,i,h,j
10,90 €

Bowls mit Veganer Wurst-Zwiebelragout,
Rote Bete Creme, Basilikum Pestoreis,
Rucola, Tomatenchutney, Olivenragout
und Brotchips **vegan**

a,f,h,i,j
9,90 €

Mittwoch, 05. März

Cordon Bleu vom Hähnchen mit Tomaten-
Salbeifüllung, dazu Kartoffel-Sellerie
Auflauf, Thymian-Porree Ragout und
Rucolasalat

c,a,i,f
10,70 €

Omlette mit Tomaten-Salbeifüllung, dazu
Kartoffel-Sellerie Auflauf, Thymian-Porree
Ragout und Rucolasalat

vegetarisch
a,f,i,c
9,70 €

Donnerstag, 06. März

Pasta mit Räucherlachsstreifen,
Blattspinatcreme, Paprikachutney,
geröstete Kürbiskerne, Parmesan und
Gurken-Dillsalat

a,f,g
10,90 €

Pasta mit Feta, Blattspinatcreme,
Paprikachutney, geröstete Kürbiskerne,
Parmesan und Gurken-Dillsalat

vegetarisch
a,g,f
9,90 €

Freitag, 07. März

Erseneintopf mit Wurst-Speckragout,
Röstzwiebeln, Kräutercreme und
Fladenbrot

a,f,j,i,8
10,00 €

Erseneintopf mit Veganen
Wurstscheiben, Röstzwiebeln,
Kräutercreme und Fladenbrot

vegan a,f,j,i
9,00 €

Wochensuppen und Mittags-Snacks

Chili con Carne 7,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes

a,8,g
7,90 €

Fruchtige Tomaten Apfelcremesuppe mit
Lauchzwiebelcreme und Kräutern

vegan
a,i,f
6,50 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse